

海南医学院教务处

教务处关于做好 2021—2022 学年春季学期普通本专科大学生 体质健康测试工作的通知

各相关学院：

根据国家教育部《国家学生体质健康标准(2014 年修订)》相关规定要求，我校定于 2022 年 5 月 28 日对在校 2019 级、2020 级和 2021 级普通本专科实习班级大学生进行体质健康测试。请各相关学院严格按照我校体测工作要求，精心组织，确保该项工作有序进行。参加体测学生要加强锻炼，提前做好体测准备。

- 附件：1. 2021-2022 学年春季学期学生体质健康测试规程
2. 2021-2022 学年春季学期普通本专科大学生体质测试安排表
3. 免予执行《国家学生体质健康标准》申请表
4. 海南医学院大学生体质健康测试缓考申请

海南医学院教务处
2022 年 5 月 24 日



附件 1

2021-2022 学年春季学期学生体质健康测试规程

一、测试日期和地点

2022 年 5 月 28 日 宋子文体育馆及田径场。

二、测试项目

1. 男子：身高、体重、肺活量、50 米跑、1000 米跑、坐位体前屈、立定跳远、引体向上。

2. 女子：身高、体重、肺活量、50 米跑、800 米跑、坐位体前屈、立定跳远、1 分钟仰卧起坐。

三、参加测试人员

2022 年上半年实习班级学生

四、参加测试具体要求

1. 学生需身着运动服装，持身份证参加测试，没身份证的学生需找学院辅导员开具身份证明带学生证参加考试，如有特殊情况请向监考老师反应；

2. 考试过程中监考教师，如发现弄虚作假、冒名顶替或影响测试秩序者，按学校相关规定处理；

3. 因伤、病等原因不能参加测试的学生，需在测试前向体育部大学生体质健康监测中心提交缓考申请书及医院疾病证明，补考时间另行通知；

4. 学生无故未按规定时间进行测试，不给予补测机会；如有特殊情况者可以申请提前参加测试；

5. 如遇天气异常或其他特殊情况影响测试，将另行通知。

6. 身体残疾不能参加正常体质测试的同学须填写并提交“免于执行《国家学生体质健康标准》申请表”，报体育部审批后参加保健课考试。

附件 2

2021-2022 学年春季学期普通本专科大学生体质测试安排表

2022 年 5 月 28 日 8: 00 至 12: 00

时间	班级	测试项目	地点	测试人数
8:00 至 9:30	19 康复本 19 应用心理本 20 临专 1 20 临专 2 21 检专升本	身高、体重	体 育 馆 大 厅	193
9:30 至 11:00	20 临专 3 20 临专 4 20 临专 5 20 临专 6 21 口专升本	肺活量		201
		坐位体前屈		
10:30 至 12:00	20 口专 19 检验本 19 环科本	仰卧起坐		204
		立定跳远		

2022 年 5 月 28 日 15: 00 至 19: 00

时间	班级	测试项目	地点	测试人数
15:00 至 16:30	21 护专升本 20 检专 19 护本 1 19 护本 2 19 护本 3	身高、体重	体 育 馆 大 厅	203
16:30 至 17:30	19 护本 4 19 护本 5 19 生物技术本 20 药专 19 助产本 19 卫检本	肺活量		205
		坐位体前屈		
17:00 至 19:00	20 护专 19 护本 6	仰卧起坐		209
		立定跳远		

2022 年 5 月 28 日 8: 00 至 12: 00

时间	班级	测试项目	地点	测试人数
8:00 至 9:30	21 护专升本 20 检专 19 护本 1 19 护本 2 19 护本 3	引体向上	田径场	203
9:30 至 11:00	19 护本 4 19 护本 5 19 生物技术本 20 药专 19 助产本 19 卫检本	50 米		205
10:30 至 12:00	20 护专 19 护本 6	800 米/1000 米		209

2022 年 5 月 28 日 15: 00 至 19: 00

时间	班级	测试项目	地点	测试人数
15:00 至 16:30	19 康复本 19 应用心理本 20 临专 1 20 临专 2 21 检专升本	引体向上	田径场	193
16:30 至 17:30	20 临专 3 20 临专 4 20 临专 5 20 临专 6 21 口专升本	50 米		201
17:00 至 19:00	20 口专 19 检验本 19 环科本	800 米/1000 米		204

注：如因天气原因，可以在室内测试的项目正常进行，其它顺延。

内外项目测试完后互换

测试长跑（短跑）项目时，长跑（短跑）项目老师负责发令与成绩登记

附件 3

免于执行《国家学生体质健康标准》申请表

		性别		学 号	
班 级		民族		出生日期	
申请 原因	申请人签名： 年 月 日				
体育教 师签字					
学 校 体 育 部 门 意 见	学校签章： 年 月 日				

附件 4

海南医学院大学生体质健康测试 缓考申请表

学年第 学期

_____院(系、部)_____专业_____年____月____日

学 号		姓 名	
申请缓考理由：			
学生签字：			
辅导员 意见	签 字：年 月 日		
体育部 审核意 见	签 字：年 月 日		
备注			

注： 1. 体育部将根据缓考申请表安排缓考学生补考时间；
2. 缓考申请经体育部审核同意后，考生不得再参加正常考试；如参加考试，其成绩无效。